料理名	ポテトサラダ	
	350kcal	
材　　料	分　量 （２人分）	盛り付けイメージ
じゃがいも	２個	
きゅうり	1/4 本	
塩	少々	
人参	50g	
コーン	30g	
ベーコン	30g	
トマトソース ┐ マヨネーズ ├ A 塩・こしょう ┘	大さじ３ 適量 少々	

作り方

① じゃがいもは皮を剥いて、茹でやすい大きさに切る
② ①をマッシャーで潰す
③ 人参は 1cm 角切りにし、下茹でする
④ きゅうりは 1cm 角切りにし、下茹でする
⑤ コーンは下茹でする
⑥ ベーコンは 1cm 角切りにし、フライパンで炒める
⑦ ②、③、④、⑤、⑥、Aを混ぜ合わせ、器に盛り付ける

特定原材料

卵	乳製品	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	まつたけ	山芋
●									●	●			
オレンジ	キウイ	くるみ	バナナ	もも	りんご	あわび	いか	いくら	鮭	鯖	カシューナッツ	ごま	
					●								